

Bewegingsmetingen afgerond

374 ABCD kinderen hebben na de meetdagen in het najaar van 2015 deelgenomen aan het onderzoek met de **beweeg- en lichtmeters**. Voor dit onderzoek hebben zij een volle week één of meerdere meters gedragen. Met de resultaten van deze beweegmeters kunnen we berekenen hoeveel de tieners **bewegen** en **zitten**, maar ook hoe lang en hoe goed ze **slapen**. Steeds meer onderzoek laat zien dat bewegen, zitten en slaap invloed hebben op je gezondheid, schoolprestaties en hoe je je voelt. Ook de blootstelling aan licht speelt hierbij een rol. Om dit te kunnen onderzoeken hebben sommige kinderen ook een lichtmeter gedragen die overdag de blootstelling aan zonlicht heeft gemeten en 's nachts het licht in de slaapkamer. De analyse van de verzamelde gegevens is in volle gang. Graag willen we iedereen hartelijk bedanken die aan deze meting mee heeft gedaan!

Start MRI metingen

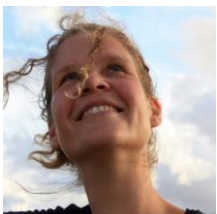
Na een lange voorbereidingstijd gaan we in januari 2018 beginnen met het maken van **hersenscans**. Voor deze studie zullen we een deel van de ABCD deelnemers uitnodigen en hen vragen om aan een aantal testjes mee te doen in de MRI scanner. Met deze testjes willen we onderzoeken hoe je hersenen reageren op voeding en stress en of factoren in het vroege leven hiermee samenhangen.

Gepromoveerd!

Arend van Deutekom, Marieke de Beer en Adriëtte Oostvogels zijn gepromoveerd in 2017!



Arend van Deutekom heeft de afgelopen jaren onderzoek gedaan naar de energiebalans (hoeveel eet je en hoeveel energie verbruikt je) en de fysieke fitheid (hoe hard kan je lopen en hoe lang houd je dat vol) bij kinderen. Arend concludeert in zijn proefschrift dat de energiebalans en fysieke fitheid al voor een deel in de baarmoeder gevormd worden. Daarnaast speelt de groei in het eerste levensjaar een belangrijke rol.



Marieke de Beer heeft onderzoek gedaan naar het verband tussen de groei van kinderen en voorspellers van hart- en vaatziekten zoals overgewicht en hoge bloeddruk. Daarnaast heeft zij ook onderzocht of zuigelingenvoeding een rol speelt. Marieke concludeert dat lang borstvoeding geven en niet te snel groeien tijdens het eerste levensjaar belangrijk zijn voor een gunstige lichaamssamenstelling en bloeddruk, al op jonge leeftijd.



Adriëtte Oostvogels heeft in haar proefschrift gekeken naar het verband tussen overgewicht, etniciteit en opleidingsniveau van de moeder en de ontwikkeling van overgewicht en risicofactoren voor suikerziekte en hart- en vaatziekten bij het kind. Adriëtte vond dat een optimaal gewicht van de moeder vóór de zwangerschap belangrijk is voor de gezondheid van haar kind.





ABCD symposium 2017

Op 20 oktober vond ons symposium: "Early life environment reflecting in future cardiovascular health" plaats. Aanleiding hiervoor was van de promotie van Marieke de Beer. Haar internationale begeleiders vertelden over de geschiedenis van DOHaD (Developmental origins of health and disease) en het onderzoek naar groei van kinderen in cohorten in Helsinki en India.

KAMG Stimuleringsprijs

Wij zijn trots op onze oud-collega **Sanne de Laat**. Haar artikel 'Prematuur geboren en lage sociaal-economische status: meer psychosociale problemen op 5- en 6-jarige leeftijd' is beoordeeld als **het beste opleidingsproduct** van de onlangs afgestudeerde artsen Maatschappij & Gezondheid. Jaarlijks kent de Koepel van Artsen Maatschappij & Gezondheid (KAMG) de stimuleringsprijs toe aan het meest waardevolle rapport, onderzoek of advies dat door een arts Maatschappij & Gezondheid tijdens de opleiding bij de NSPOH is geproduceerd. Over Sanne werd gezegd dat zij een prachtig voorbeeld is van een jeugdarts die onderzoek en praktijk combineert.



Selectie gepubliceerde ABCD artikelen 2017

Sociaaleconomische status en astma

Regelmatig doet de ABCD-studie mee met grote consortia, of **verzamelstudies**. Dit betekent dat gegevens van verschillende studies uit meerdere landen, waaronder de ABCD-studie, verzameld worden. Dit jaar werd een studie gedaan over **astma** bij kinderen met meer dan 47.000 deelnemers uit 10 Europese landen. Uit deze studie blijkt dat kinderen wiens **moeder laag opgeleid** is, een grotere kans op astma hebben dan kinderen van hoogopgeleide moeders.

Angst en bevallen

Te veel **stress en angst** kunnen slecht zijn voor de gezondheid. Maar kan dit ook invloed hebben op de bevalling? Verloskundige Joke Koelewijn vond dat angst in het algemeen en zwangerschapsgerelateerde angst beide een verband hebben met gebruik van **pijnstilling tijdens de baring**. Bij vrouwen die al een keer waren bevallen, was angst ook gerelateerd aan **inleiden van de baring en keizersnede**.

Schildklier en gedragsproblemen

Een **te traag of te snel werkende schildklier** in de zwangerschap kan de hersenontwikkeling van de baby verstoren. Uit ABCD onderzoek blijkt dat een te traag werkende schildklier in de zwangerschap gerelateerd is aan **ADHD** bij het kind op 5-6 jarige leeftijd. Er is geen verband gevonden met andere gedragsproblemen zoals agressief gedrag en emotionele problemen.



Meer informatie?

De ABCD-studie is een grootschalig en langlopend onderzoek naar de gezondheid van 5.600 in Amsterdam geboren kinderen. De studie wordt uitgevoerd door de afdeling sociale geneeskunde van het AMC. Het belangrijkste doel van de ABCD-studie is het onderzoeken van risicofactoren in het vroege leven die een verklaring vormen voor latere gezondheid, gezondheidsverschillen en ziekten. Met deze kennis kunnen we een belangrijke bijdrage leveren om de gezondheid van kinderen zo vroeg mogelijk te bevorderen en daarnaast etnische en sociale ongelijkheid te verminderen. Meer informatie is te vinden op www.abcd-studie.nl.

Contact:

www.abcd-studie.nl
020 566 1252



www.facebook.com/ABCDstudie



www.twitter.com/ABCD_studie

